ACTA N° 041

FECHA: Fusagasugá 28 de junio de 2024

HORA: 3:00- 4:00 pm

LUGAR: Comunidad de cuidado San José

TEMA: Pausas activas “Ejercitémonos juntos”

ASISTENTES:

Coordinador, Yennifer Tatiana Murcia Bolivar
Fisioterapeuta, Juan Pablo Hurtado Vásquez

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales para el desarrollo de la actividad
5. Compromisos
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionados en el acta y planillas de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se brinda a la comunidad de cuidado espacios de esparcimiento por medio de la actividad “Ejercitándonos juntos” que se realizó el día 20/06/2024 y el día 28/06/2024 con el fin de disminuir el cansancio laboral, la aparición de enfermedades laborales y fortalecer el trabajo en equipo por medio de actividades de esparcimiento.

2. Se convoca a los funcionarios de la comunidad de cuidado, para la ejecución de la pausa activa que se desarrolla por medio de un momento de estiramientos y gimnasia laboral, se continuo con ejercicios de masoterapia en parejas para relajar los músculos y evitar enfermedades causadas por movimientos repetitivos o posturas prolongadas.

3. Se finaliza la actividad con un agradecimiento a los participantes y se hace la invitación para participar en las siguientes actividades que se programen.
4. Los materiales utilizados fueron: zona administrativa de la comunidad de cuidado, talento humano, pelotas, aceites de masajes.

5. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yennifer Tatiana Murcia Bolívar	Coordinador	CC San José	
Juan Pablo Hurtado Vásquez	Fisioterapeuta	CC San José	

Elaboró: Fisioterapeuta Juan Pablo Hurtado Vásquez

REGISTRO FOTOGRAFICO DE RESPIRO AL CUIDADOR

LUGAR: COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE
FECHA Y HORA: 20/06/2024 3:00pm - 28/06/2024 3pm
TEMA: PAUSAS ACTIVAS (EJERCITEMONOS JUNTOS)

20/06/2024 3:00 pm



28/06/2024 3pm





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Linea Respiro Pausa Activa al Cuidador 2. Lugar: CC. San José 3. Fecha y hora: 20/06/2024 3:00pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Dilia Prieto B	39549660	C.C Santa Lucía	Enfermera			3142358346	
2	Yulay Rojas Vargas	1108434060	cc san jose	Trabajo Social	Contratista	Sanjosetrabajosocial@gmail.com	3102611711	
3	Darling Bello Acosta	1045724929	c.c San José	Nutrición	Co. tratista	nutricionsanjose2024@gmail.	3014235300	
4	Viviana Paola Diaz	1069720855	C.C San Jose	Psicología	Contratista	sanjosepsicologia02 @gmail.com	3203310774	
5	Diana Cajamarca	1064748576	C. San jose	Tecnico operativa	contratista	santacomunidad@gmail.com	3023228845	
6	Carolina Romero	1069741424	CC San jose	Taller	Contratista	Carito romero59@	3202921007	
7	Stefane Luna F	1140823341	CC san jose	Enfermera jefe	Contratista	stefyarrieta@hotmail.	3203136611	Stefane luna
8	Angie Mallerino	1015417245	CC. anjos.	Taller	Tutorias	angie_mallerino@	3144145561	
9	Cardina vargas	1069[illegible]39	san jose	Aux enfermeria	planta	cardinavargas0712@gmail.	3142302284	
10	Boris Herrera	1069[illegible]70	San Jose	Arq. Clínico	Planta	boris.herr@gmail.	3144757245	
11	Meily Yuranis Guevara	1106363195	San Jose	Aux Enf.	planta	meilyguevara77@gmail.com	3203080247	
12	Martha Rodriguez	35251620	San jose	servicios generales	Planta	martha.rodri@gmail.com	3232932457	
13	Luis D. Villa	91065[illegible]30	San jose	S.G.	planta	Luchodav@gmail.com	3209843153	
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausa Activa (Cuerpo al Cuidado) 2. Lugar: CC. San Jose 3. Fecha y hora: 28/06/2024 3:00pm

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Siory fernandez	1051828302	San J. le	Auxiliar enfermeria	Planta	Rodesiferll@gmail.	3126840376	
2	Angie maneyla	1015472933	San Jose	taller V	Planta	angiemanechi@	3144042564	
3	Carolina Romero	1069741424	San Josi	Taller T.O	Planta	Carolromero591@g.	3202921067	
4	Viviana Paola Diaz	1069720855	San Jose.	Psicologia.	Contratista	sanjosepsicologia@g.	3203310974	
5	Sergio A Rincón	1069727242	CC San Jose	G. documental	Planta	Archivo sanjosé@ gmail.com	3226924876	
6	Pilar Prieto Bermúdez	39544660	CC Sandosé	Documentalista	Contratista.	pilarprietopp@gmail.com	3192328319	
7	Zulay Rojas Vargas	1108934060	CC San José	Trabajo Social	Contratista	Sanjosetrabajosocial@gmail.com	3026117311	
8	Diana Ortega Rojas	1069752749	CC San josé	Ing Ambiental	Planta.	CCsanjosesg@gmail.com	3193864303	
9	MIREYA GOMEZ	1064731571	CC. SU JOSE	AUX-ELECTRICA	OPS	GOMEZMIREYA29@HOTMAIL	3025736739	
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.